

МКОУ СОШ с.Владими́ро- Александровское
Летний лагерь с 6,5 до 11 лет

День 23.06.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена ПМО	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	168	Каша манная молочная маслом	250	29,11руб	251,5	5,5	5,1	44,3
	гор. напитки	392	Чай с сахаром	200	3,00руб	40	0,1	0	10
	хлеб	3	Хлеб пшеничный	60	5,00руб	141	0,2	0,8	30,9
		260	Яблоко свежее	100	21,20руб	48	0,4	0,4	9,8
			итого	610	58,31руб	472,9	6,2	5,9	120,2
Обед	закуска	13	Огурцы свежие	60	10,35руб	40,4	0	0	2
	1 блюдо	83	Суп картофельный с фрикадельками	250/50	37,92руб	270,3	9,5	6,6	28,3
	2 блюдо	275	Сыр твёрдый	40	41,60руб	262	11	23,9	0,4
	гарнир	205	Макароны с маслом	150	18,84руб	217	13,6	10	37,9
	сладкое	392	Компот с/ф с/с	200	5,00руб	113	0,1	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	7,00руб	156	0,1	0	30,9
	хлеб чёрн.		итого	890	120,71руб	1059	34,3	33,9	114,5
	кондитерка		Печенье ванильное	60	18,21руб	419	7,1	15,2	62,4
	напиток		Молоко кипячёное	200	25,74руб	212	11,6	10	19,2
			итого	260	43,95руб	631	18,7	25,2	81,6
			всего	1760	222,97руб	2163	59,2	65	316,3

МБОУ СОШ с.Владими́ро-Александровское
летний лагерь с 11 лет и старше

День 23.06.2025 г.



При ем пищ и	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выхо д, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углев оды
Завт рак	Горячее блюдо	443	Каша манная молочная	300	34,93руб	395,6	12,5	7,3	75,9
	Гор .напитки	392	Чай с сахаром	200	3,00руб	40	0,1	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	5,00руб	388	7,56	9,89	21,84
	фрукт		фрукт	100	21,20руб	44	0,4	0,4	9,8
			итого	660	64,13руб	867,6	13,89	11,84	84,96
Обе д	закуска	13	Огурцы свежие	100	17,25руб	40,4	29,8	51,9	30,5
	1 блюдо	98	Суп картофельный с фрикадельками	250/5 0	37,92руб	270,3	3,86	4,08	24,72
	2 блюдо	275	Сыр твёрдый	50	52,00руб	262	24,5	38,5	56
		205	Макароны с маслом	200	19,52руб	217	13,6	10	37,9
	сладкое	376	Компот с/ф с/с	200	5,00руб	113	0	0,	40
	хлеб бел.	б/н	Хлеб белый	100	7,00руб	93,6	4	2	23,8
			итого	1000	138,69ру	1058,	251,9	32,92	128,7
полд ник	напитки	515	Молоко кипячёное	200	25,74руб	106	5,8	5	9,6
	х/б изделия	б/н	Печенье ванильное	60	18,21руб	226	4,2	8,3	33,5
			итого	260	43,95руб	332	10	13,3	43,1
			всего	1920	246,77ру	2163	59,2	65	316,3