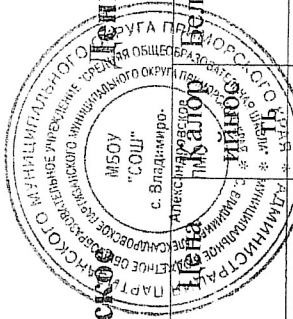


МБОУ СОШ с. Владимир - Александровское
Летний лагерь от 6,5 до 11 лет

День 09.06.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вых од, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	442	Вареники с творогом	150	63,21руб	332	21,6	8,8
		392	Чай с/с	200	3,00руб	40	0	0
			итого	490	66,21руб	423	24,6	11,8
								56,7
Обед	закуска		Икра кабачковая	60	18,36руб	41	2,16	10,6
	1 блюдо	88	Щи с мясом, со сметан	250	30,00руб	153,6	11,9	7,1
	2 блюдо	б/н	Рыба кета запечённая	80	44,70руб	145	9	5
	гарнир	315	Рис отвар с маслом	150	22,26руб	267	4,8	5,4
	сладкое	392	Чай с сахаром	200	3,00руб	40	0,1	0
	хлеб хел.	б/н	Хлеб пшеничный	100	7,00руб	141	3	1,2
			итого	860	125,32ру	787,6	30,96	29,3
								126,5
		б/н	Чай фруктовый	200	5,00руб	92	0,2	0,2
		б/н	пряник	60	8,00руб	40	0	0
		б/н	Яблоко свежее	100	20,70руб	48	0,8	0
			итого	260	33,70руб	466,6	5,62	10,1
								50,4
			всего	1610	225,23ру	1677,	61,18	51,2
								233,6

МБОУ СОШ с. Владимиро -Александровское
Летний лагерь от 11 и старше
День 09.06.2025г.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	442	Вареники с творогом	180	75,85руб	21,6	41,7
		392	Чай с/с	200	3,00руб	0	10
			итого	490	78,85руб	24,6	56,7
Обед	закуска		Икра кабачковая	60	18,36руб	41	9,24
	1 блюдо	88	Щи с мясом, со сметан	300	35,00руб	11,9	10,4
	2 блюдо	б/н	Рыба кета запечённая	100	55,87руб	9	16
	гарнир	315	Рис отвар с маслом	180	26,71руб	4,8	5,4
	сладкое	392	Чай с сахаром	200	3,00руб	0,1	10
	хлеб хел.	б/н	Хлеб пшеничный	100	7,00руб	3	30,9
			итого	860	145,94ру	30,96	126,5
		б/н	Чай фруктовый	200	5,00руб	0,2	1
		б/н	пряник	60	8,00руб	0	10
		б/н	Яблоко свежее	100	20,70руб	0,8	16
			итого	260	33,70руб	5,62	50,4
			всего	1610	258,49ру	167,7	233,6