

МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское  
Летний лагерь от 6,5 до 11 лет

День 10.06.2025 г.



| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                            | Выпечка | Пюре | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |       |
|------------|--------------|--------|----------------------------------|---------|------|--------------|-------|-------|----------|-------|
| Завтрак    | Гор. блюдо   | 168    | Каша гречневая молочная с маслом |         | 250  | 27,35руб     | 224   | 7,6   | 6,4      | 34    |
|            | гор. напитки | 392    | Чай с сахаром                    |         | 200  | 3,00руб      | 40    | 0,06  | 0,02     | 10    |
|            | хлеб         | 1      | Хлеб пшеничный                   |         | 60   | 5,00руб      | 108   | 3,9   | 0,5      | 20,6  |
|            |              | 368    | Фрукты свежие                    |         | 100  | 21,20руб     | 48    | 0,8   | 0        | 16    |
|            |              |        | итого                            |         | 610  | 56,55руб     | 405   | 11,56 | 6,92     | 74,9  |
|            |              |        |                                  |         |      |              |       |       |          |       |
|            |              | 13     | Помидоры свежие                  |         | 60   | 14,40руб     | 47,4  | 0,7   | 0,1      | 2,8   |
|            | 1 блюдо      | 80     | Суп с рисом с мясом              |         | 250  | 30,00руб     | 75,7  | 1,64  | 2,25     | 12,16 |
|            | 2 блюдо      | б/н    | Пельмени мясные с маслом         |         | 150  | 78,26руб     | 301   | 13    | 25,9     | 24,7  |
|            | сладкое      | 376    | Компот из с/ф с сахаром          |         | 200  | 5,00руб      | 113   | 0,4   | 0,02     | 27,8  |
|            | хлеб бел.    |        | Хлеб пшеничный и ржаной          |         | 100  | 7,00руб      | 156   | 9,5   | 1        | 51,5  |
|            |              |        | итого                            |         | 700  | 134,66руб    | 660,8 | 24,87 | 29,62    | 118,6 |
|            |              |        |                                  |         |      |              |       |       |          |       |
|            | ПОЛДН        | 392    | Чай с сахаром                    |         | 200  | 3,00руб      | 40    | 0,1   | 0        | 15    |
|            | напиток      | б/н    | Булочка школьная                 |         | 70   | 22,00руб     | 111   | 3,26  | 1,85     | 20,23 |
| ИК         | кондитерское |        | итого                            |         | 270  | 25,00руб     | 151   | 3,36  | 1,85     | 35,23 |
|            |              |        |                                  |         |      |              |       |       |          |       |
|            |              |        | всего                            |         | 1580 | 216,21руб    | 1217  | 39,79 | 38,39    | 228,7 |



МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское  
Летний лагерь от 1 и старше лет

10.06.2025 г.

