

Школа МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское

Отд./корп

День 18.10.2024

для детей 1-4 классов

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	макароны с маслом	150	12,37	130	20	21,5	48,7
	гор.блюдо	7	сыр твёрдый	30	30,00	108	7	8,8	9,7
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	3,00	40	0,1	0	10
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	60	4,20	141	3	1,2	30,9
		213	яблоко свежее	150	27,90	63	5,08	4,6	0,28
Завтрак 2	напиток	б/н	молоко свежее	200	24,57	120	3,6	3,2	6
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское

Отд./корп

18.10.2024

для детей 5-11 классов

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	макароны с маслом	200	16,49	171	26,5	29,3	50,4
	гор.блюдо	7	сыр твёрдый	50	44,10	138,6	11,6	17,3	11,3
	гор.напиток	395	компот из с/ф с/с	200	5,00	40	0,1	0	10
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	100	6,83	141	3	1,2	30,9
		338	яблоко свежее	100	22,70	63	5,08	4,6	0,28
Завтрак 2									
Обед	закуска	71	свежий помидор	50	10,58	44	0,4	0,4	9,8

1 блюдо									
2 блюдо									
гарнир									
сладкое									
хлеб бел.									
хлеб черн.									

Школа

МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское

Отд./корп

18.10.2024

для детей ОВЗ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	419	каша пшённая молочная с маслом и сахаром	200	24,00	222	15,6	9	50
	гор.напиток	392	чай с сахаром	200	3,00	40	0,1	0	10
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	60	4,08	141	3	1,2	30,9
	фрукты	338	яблоко свежее	100	19,00	78	0,6	0	18
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	80	суп картофельный с пшеничной крупой и с мясом	300	30,00	177,3	13	4,7	20,7
	2 блюдо	7	сыр твёрдый	35	30,38	108	7	8,8	9,7
	гарнир	205	макароны с маслом	200	14,31	268	20,3	22,3	40
	сладкое	395	компот из с/ф с/с	200	5,00	113	0,1	0	10
	хлеб бел.	б/н	хлеб пшеничный	100	6,83	141	3	1,2	30,9
		71	помидор свежий	100	24,00	126	10,16	9,2	0,56