

Школа МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское

Отд./корп

День 08.10.2024

для детей 1-4 классов

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	101	жаркое по-домашнему	250	51,10	301	13	25,9	24,7
	гарнир								
	гор.напиток	392	чай с сахаром	200	3,00	40	0,1	0	10
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	100	6,83	141	3	1,2	30,9
		70	икра кабачковая	38	9,50	33,4	1,2	1,8	3,4
Завтрак 2	напиток	б/н	молоко свежее	200	24,57	240	2,6	5,4	60
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское

Отд./корп

08.10.2024

для детей 5-11 классов

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	101	жаркое по-домашнему	300	61,32	301	13	25,9	24,7
	гор.напиток	392	компот с/ф с/с	200	5,00	40	0,1	0	10
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	100	6,83	141	3	1,2	30,9
		70	Икра кабачковая	100	21,85	33,4	1,2	1,8	3,4
Завтрак 2									
Обед	закуска								

