

Школа МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское

Отд./корп

День 07.10.2024

для детей 1-4 классов

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	б/н	Куриные наггетсы	90	45,23	145	9	5	16
	гор.блюдо	304	рис отварной с маслом	150	17,64	200	3,6	4	37,5
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	3,00	40	0,1	0	10
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	60	4,20	84,6	19	20,8	18,5
Завтрак 2	напиток		молоко питьевое	200	24,57	120	3,2	3,2	16
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское

Отд./корп

04.10.2024

для детей 5-11 классов

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	свежие огурцы	56	10,08	83,7	29,8	51,9	30,5

