Школа	МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское			Отд./корп				День	07.10.2024
			для детей 1-4 классов						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	б/н	Куриные наггетсы	90	45,23	145	9	5	16
	гор.блюдо	304	рис отварной с маслом	150	17,64	200	3,6	4	37,5
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3,00		0,1	0	10
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	60	4,20	84,6	19	20,8	18,5
Завтрак 2	напиток		молоко питьевое	200	24,57	120	3,2	3,2	16
	фрукты								
Обед	закуска								
	, 1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Школа	МБОУ СОШ с. Владимиро-Алекса		Алемсан провемое	Отд./корп					04.10.2024
			для детей 5-11 классов	отд., корп		I			04.10.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	11:7								
Обед	закуска	12	свежие огурцы	56	10,08	83,7	29,8	51,9	30,5

1 блюдо								
2 блюдо	б/н	Куриные наггетсы	100	51,56	145	9	5	16
гарнир	304	рис отварной с маслом	250	23,52	267	4,8	5,4	50
сладкое	376	чай с сахаром	200	3,00	40	0,1	0	10
хлеб бел.	б/н	хлеб пшеничный	100	6,83	141	3	1,2	30,9
хлеб черн.								

Отд./корп МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское 07.10.2024 Школа для детей с ОВЗ № рец. Цена (руб) Калорийность Прием пищи Раздел Блюдо Выход, г Белки Жиры Углеводы 46,96 332 гор.блюдо 442 вареники с творогом 150 21,6 8,8 41,7 Завтрак 200 3,00 40 10 392 чай с сахаром гор.напиток хлеб Завтрак 2 фрукты Обед закуска 67 щи со свежнй капустой с мясом исметаной 30,00 154 11,90 7,10 1 блюдо 300 10,40 2 блюдо б/н Куриные наггетсы 90 50,03 145 16 200 16,34 267 5,4 50 гарнир 315 рис отварной с маслом 4,8 10 200 3,00 40 392 чай с сахаром 0,1 сладкое 6,83 141 хлеб бел. хлеб пшеничный б/н 100 1,2 30,9 б/н 139 хлеб черн. хлеб ржаной 60 4,20 15