

МБОУ СОШ с.Владими́ро-Алекса́ндровское
Летний лагерь с 11 и старше

сентябрь 20.06.2025 г.



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход д, г	Стоимость руб	Калорийность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак	Гор. блюдо	419	Каша геркулесовая сахаром с маслом	300	35,37руб	222	15,6	9	50
	Гор. блюдо	392	Чай с сахаром	200	3,00руб	40	0,1	0	10
	Хлеб	б/н	Хлеб пшеничный	60	5,00руб	141	3	1,2	30,9
Завтрак к 2	фрукты	338	фрукт	100	21,20руб	78	0,6	0	18
			итого	560	64,57руб	481	19,3	10,2	108,9
Обед	1 блюдо	80	Суп с пшеничной крупой с мясом	300	32,00руб	147,7	10,83	3,67	17,25
	гарнир	205	Макароны с маслом	200	25,10руб	268	20,3	22,3	40
	2 блюдо	7	Сыр твёрдый	50	52,00руб	108	7	8,8	9,7
	Хлеб	б/н	Хлеб пшеничный	100	6,83руб	141	3	1,2	30,9
	сладкое	395	Компот с/ф с/с	250	5,00руб	113	0,1	0	10
			Помидор свежий	100	29,5руб	13	0	0	15
			итого	970	150,43руб	893,6	52,6	45,2	155
ПОЛДНИК			Молоко кипячёное	200	25,74руб	106	5,8	5	9,6
			Печенье овсяное	70	17,42руб	373	6,47	1,47	68,3
			итого	260	43,16руб	479	127,3	6,5	77,9
			итого	1790	258,16руб	1854	173,8	61,9	341,8

МБОУ СОШ с.Владими́ро-Александровское
Летний лагерь 6,5 до 10 лет

День 20.06.2025 г.



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калории, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	419	Каша геркулесовая сахаром с маслом	250	29,48руб	222	15,6	9	50
	Гор. блюдо	392	Чай с сахаром	200	3,00руб	40	0,1	0	10
	Хлеб	б/н	Хлеб пшеничный	60	5,00руб	141	3	1,2	30,9
	Фрукты	338	фрукт	100	21,20руб	78	0,6	0	18
Завтрак 2			итого	590	58,68руб	481	19,3	10,2	108,9
Обед	1 блюдо	80	Суп с пшеничной крупой с мясом	250	30,00руб	147,7	10,83	3,67	17,25
	гарнир	205	Макаронны с маслом	150	18,83руб	268	20,3	22,3	40
	2 блюдо	7	Сыр твердый	50	52,00руб	108	7	8,8	9,7
	Хлеб	б/н	Хлеб пшеничный	100	6,83руб	141	3	1,2	30,9
	сладкое	395	Компот с/ф с/с	200	5,00руб	113	0,1	0	10
		71	Помидор свежий	60	17,70руб	13	0	0	15
			итого	970	129,86руб	777,7	52,6	45,2	155
Полдник			Молоко кипячёное	200	25,74руб	106	5,8	5	9,6
			Печенье овсяное с шоколадной крошкой	70	17,42руб	373	6,47	1,47	68,3
			итого	300	43,16руб	479	12,3	6,47	77,9
			всего	1820	231,70руб	1854	1738	61,9	341,8