

МБОУ СОШ с.Владими́ро-Алекса́ндровское
 летний лагерь с 1 лет и старше

Дата 18.06.2025г.



Прие м пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход г	Цена руб	Калории	Белки	Жиры	Углев оды
Завтра к	Гор. блюдо	231	Сырники творожные	150	74,40руб	526	15,9	30,6	3,04
			Молоко стучённое	30	7,81руб	99	2,4	2,55	16,5
	гор. напитки	392	Чай с сахаром	200	3,00руб	60	0,1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	5,00руб	86,4	2,7	1,08	39,6
			итого	440	90,21руб	771,9	21,1	34,23	74,14
	1 блюдо	81	Суп гороховый с мясом	300/35	35,00руб	213,6	6,6	6,3	19,6
	2 блюдо	252	Рыба в сметанном соусе	100/50	68,80руб	175	15	11	6
	гарнир	321	Картофельное пюре	200	33,56руб	244	4,3	9,3	36
	сладкое	376	Компот из с/ф с/с	200	5,00руб	113	0,44	0,02	27,8
ПОЛДН ик	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	6,83руб	144	4,5	1,8	20,6
			ИТОГО	985	149,19руб	889,6	30,84	28,42	110
		б/н	йогурт	200	32,00руб	162	6,54	5	22,6
			Булочка вешушка	60	10,00руб	189	4,7	3,7	34,2
			ИТОГО	260	42,00руб	351	11,24	8,7	56,8
			всего	1685	281,40руб	2012,	78,18	71,35	280

МБОУ СОШ с.Владими́ро-Алекса́ндровское
Летний лагерь с 6,5 до 11 лет

Дата 18.06.2025г.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал	Витаминизация, %	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	231	Сырники творожные	100	5122руб	351	15,9	30,6	3,04
			Молоко стучённое	30	7,81руб	99	2,4	2,55	16,5
	гор. напитки	392	Чай с сахаром	200	3,00руб	60	0,1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	5,00руб	86,4	2,7	1,08	39,6
			итого	390	67,03руб	596,4	21,1	34,23	74,14
	1 блюдо	81	Суп гороховый с мясом	250/25	32,00руб	213,6	6,6	6,3	19,6
	2 блюдо	252	Рыба в сметанном соусе	100/50	46,61руб	175	15	11	6
	гарнир	321	Картофельное пюре	150	22,33руб	244	4,3	9,3	36
	сладкое	376	Компот из с/ф с/с	200	5,00руб	113	0,44	0,02	27,8
ПОЛДНИК	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	6,83руб	144	4,5	1,8	20,6
			итого	950	105,77руб	889,6	30,84	28,42	110
		б/н	йогурт	200	32,00руб	162	6,54	5	22,6
			Булочка вешушка	60	10,00руб	189	4,7	3,7	34,2
			итого	260	42,00руб	351	11,24	8,7	56,8
			всего	1650	222,97руб	1837	63,18	71,35	240,9