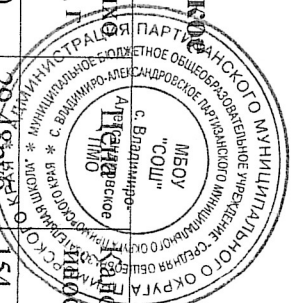


МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское
Летний лагерь с 6,5 до 11 лет

День 11.06.2025 г.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход д, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор. блюдо	318	Каша пшеничная молочная	200	29,48руб	154	2,92	5,66	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	5,00руб.	108	4,5	1,8	30,9
	Гор. напитки	392	Чай с сахаром	200	3,00руб	60	0,1	0	15
	фрукты	368	фрукт	100	21,20руб	44	0,6	0	13
			итого	560	58,68руб	391	37,5	7,5	81,9
Обед	закуска	12	Зелёный горошек	60	13,95руб	56,6	1,6	3,7	4,8
	1 блюдо	62	Свекольник с мясом со сметаной	250	30,00руб	247,2	2,4	6	28,9
	2 блюдо	б/н	Куриная грудка	95	44,80руб	203	10	15	7
	гарнир	165	Картофельное пюре	150	28,08руб	320	11,6	8,12	51,5
	сладкое	376	Компот с/ф с/с	200	5,00руб	113	0,44	0,02	27,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	7,00руб	156	4,5	1,8	30,9
			итого	850	руб	1095,8	30,5	34,6	150,9
ПОЛДНИК	напиток	257	Кофейный напиток	200	15,6руб	91	3,1	2,7	15,9
		б/н	печенье шоколадное	60	19,86руб	190	3,4	6,5	29,4
			итого	260	35,46руб				
			итого	1410	222,97руб	1577,8	71,1	44,8	248,7

МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское
Летний лагерь с 1 лет и старше

День 11.06.2025 г.



Прие м пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выхо д, г	Цена ПМО	Калории ккал	Белки	Жиры	Углев оды
Завтра к	Гор. блюдо	318	Каша пшеничная молочная	300	44,22руб	154	2,92	5,66	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	5,00руб.	108	4,5	1,8	30,9
	Гор. напитки	392	Чай с сахаром	200	3,00руб	60	0,1	0	15
	фрукты	368	фрукт	100	21,20руб	44	0,6	0	13
			итого	660	73,42руб	391	37,5	7,5	81,9
Обед	закуска	12	Зелёный горошек	70	18,49руб	56,6	1,6	3,7	4,8
	1 блюдо	62	Свекольник с мясом со сметаной	250	30,00руб	247,2	2,4	6	28,9
	2 блюдо	б/н	Куриная грудка	95	44,80руб	203	10	15	7
	гарнир	165	Картофельное пюре	200	37,44руб	320	11,6	8,12	51,5
	сладкое	376	Компот с/ф с/с	200	5,00руб	113	0,44	0,02	27,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	7,00руб	156	4,5	1,8	30,9
			итого	950	143,73руб	1095,8	30,5	34,6	150,9
ПОЛДН ик	напиток	257	Кофейный напиток	200	15,6руб	91	3,1	2,7	15,9
		б/н	печенье шоколадное	60	19,86руб	190	3,4	6,5	29,4
			ИТОГО	260	35,46руб				
			Всего	1870	251,61руб	1577,8	71,1	44,8	248,7