

МБОУ СОШ с.Владими́ро -Александровское
 летний лагерь с 6,5 до 11 лет

Дата _ 05.06.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	167	Каша молочная рисовая	250	29,05руб	215,8	3,8	4,9	39,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	5,00руб	214,2	5	6,6	14,6
		392	Чай с сахаром	200	3,00,руб	40	0,1	0	10
Завтрак 2	фрукты	368	Фрукт свежий	100	21,20руб	44	0,8	0	16
			итого	610	57,45руб	514	9,7	11,5	79,7
Обед	закуска	71	Огурец свежий	60	13,75руб	13	0,6	0,2	4,6
	1 блюдо	87	Суп рыбный с сайрой	250	30,00руб	205,2	7,4	9,8	19,7
	2 блюдо	277	Гуляш мясной	80/80	55,98руб	250	20,6	16,3	5,2
	гарнир	165	Гречка с маслом	150	19,02руб	320	11,6	6,8	53
	сладкое	395	Кофейный напиток	200	8,40руб	91	3,1	2,7	15,9
	хлеб бел.	б/н	Хлеб пшеничный	100	6,83руб	256	4	1,8	30,9
			итого	920	133,98руб	1135,2	47,9	61,9	129,3
полдник		б/н	печенье	60	25,00руб	233	4,5	7,8	30,2
		376	Компот с/с с/ф	200	5.00руб	113	0,1	0	15
			итого	260	30,00руб	346	4,6	7,8	45,2
			всего	1790	221,43руб,	1995,2			

МБОУ СОШ с.Владими́ро-Александровское
 летний лагерь с 11 лет и старше



День _ 05.06.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	167	Каша молочная рисовая	300	34,86руб	215,8	3,8	4,9	39,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,20руб	214,2	5	6,6	14,6
		392	Чай с сахаром	200	3,00,руб	40	0,1	0	10
Завтрак 2	фрукты	368	Фрукт свежий	100	21,20руб	44	0,8	0	16
			итого	610	63,26руб	514	9,7	11,5	79,7
Обед	закуска	71	Огурец свежий	100	14,20руб	13	0,6	0,2	4,6
	1 блюдо	87	Суп рыбный с сайрой	300	36,00руб	205,2	7,4	9,8	19,7
	2 блюдо	277	Гуляш мясной	90/80	62,97руб	250	20,6	16,3	5,2
	гарнир	165	Гречка с маслом	200	19,73руб	320	11,6	6,8	53
	сладкое	395	Кофейный напиток	200	8,40руб	91	3,1	2,7	15,9
	хлеб бел.	б/н	Хлеб пшеничный	100	6,83руб	256	4	1,8	30,9
			итого	920	148,13руб	1135,2	47,9	61,9	129,3
полдник		б/н	печенье	60	25,00руб	233	4,5	7,8	30,2
		376	Компот с/с с/ф	200	5,00руб	113	0,1	0	15
			итого	260	30,00руб	346	4,6	7,8	45,2
			всего	1790	241,39руб,	1995,2			