



1 блюдо									
2 блюдо									
гарнир									
сладкое									
хлеб бел.									
хлеб черн.									

Школа МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское Отд./корп  04.04.2025  
для детей ОВЗ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	419	каша пшённая молочная с маслом и сахаром	200	24,00	222	15,6	9	50
	гор.напиток	392	чай с сахаром	200	3,00	40	0,1	0	10
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	60	4,08	141	3	1,2	30,9
	фрукты	338	яблоко свежее	100	20,60	78	0,6	0	18
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	гор.блюдо	203	макароны с маслом	185	15	120	4,5	0,8	20,9
	закуска	7	сыр твёрдый	60	27	152	6,2	9,2	14
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	5	36	0	0	9,1
	хлеб	1	хлеб пшеничный	30	4	70	2,37	0,3	14,49
		71	помидор свежий	100	29	126	10,16	9,2	0,56