

Школа МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское

Отд./корп

День 17.10.2024

для детей 1-4 классов

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена (руб) | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 165    | гречка отварная с маслом | 150      | 13,47      | 320          | 11,6  | 6,8  | 53       |
|            | гор.блюдо   | 277    | гуляш мясной             | 160      | 44,36      | 250          | 20,6  | 16,3 | 5,2      |
|            | гор.напиток | 395    | кофейный напиток         | 200      | 8,40       | 91           | 3,1   | 2,7  | 15,9     |
|            | хлеб        | 1      | хлеб пшеничный           | 60       | 4,20       | 141          | 4     | 1,8  | 30,9     |
| Завтрак 2  | напиток     | б/н    | молоко свежее            | 200      | 24,57      | 120          | 3,6   | 3,2  | 9,4      |
|            | фрукты      |        |                          |          |            |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                          |          |            |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                          |          |            |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                          |          |            |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                          |          |            |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                          |          |            |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                          |          |            |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                          |          |            |              |       |      |          |

Школа МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское

Отд./корп

17.10.2024

для детей 5-11 классов

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                    | Выход, г      | Цена (руб) | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|---------------|------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 165    | гречка отварная с маслом | 200           | 15,66      | 320          | 11,6  | 6,8  | 53       |
|            | гор.блюдо   | 277    | гуляш мясной             | 160           | 58,84      | 250          | 20,6  | 16,3 | 5,2      |
|            | гор.напиток | 395    | компот с/ф с/с           | 200           | 5,00       | 91           | 3,1   | 2,7  | 15,9     |
|            | хлеб        | 1      | хлеб пшеничный           | 100           | 6,83       | 141          | 4     | 1,8  | 30,9     |
|            |             |        |                          | свежий огурец | 20         | 8,67         | 9     | 0,4  | 0,1      |
| Завтрак 2  |             |        |                          |               |            |              |       |      |          |
|            |             |        |                          |               |            |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                          |               |            |              |       |      |          |

