

Школа МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское

Отд./корп

День 17.10.2024

для детей 1-4 классов

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	гречка отварная с маслом	150	13,47	320	11,6	6,8	53
	гор.блюдо	277	гуляш мясной	160	44,36	250	20,6	16,3	5,2
	гор.напиток	395	кофейный напиток	200	8,40	91	3,1	2,7	15,9
	хлеб	1	хлеб пшеничный	60	4,20	141	4	1,8	30,9
Завтрак 2	напиток	б/н	молоко свежее	200	24,57	120	3,6	3,2	9,4
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское

Отд./корп

17.10.2024

для детей 5-11 классов

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	гречка отварная с маслом	200	15,66	320	11,6	6,8	53
	гор.блюдо	277	гуляш мясной	160	58,84	250	20,6	16,3	5,2
	гор.напиток	395	компот с/ф с/с	200	5,00	91	3,1	2,7	15,9
	хлеб	1	хлеб пшеничный	100	6,83	141	4	1,8	30,9
				свежий огурец	20	8,67	9	0,4	0,1
Завтрак 2									
Обед	закуска								

