

Школа МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское

Отд./корп

День 16.10.2024

для детей 1-4 классов

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	картофельное пюре	150	21,84	132,6	3	5	19
	гор.блюдо	252	минтай в сметанном соусе	85/50	43,13	226	15	11	6
	гор.напиток	392	чай с сахаром	200	3,00	40	0,1	0	10
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	60	4,20	141	3	1,2	30,9
Завтрак 2	напиток		молоко свежее	200	24,57	120	6	6,4	9,4
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МБОУ СОШ с. Владимиро-Александровское

Отд./корп

16.10.2024

для детей 5-11 классов

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	картофельное пюре	180	21,84	132,6	3	5	19
	гор.блюдо	252	минтай в сметанном соусе	100/50	48,22	226	15	11	6
	гор.напиток	349	компот из с/ф с/с	200	5,00	113	0,1	0	27,8
	хлеб	б/н	хлеб пшеничный	60	6,83	141	3	1,2	30,9
Завтрак 2									
Обед	закуска	70	солёный огурец	70	13,10	9	0,4	0,1	1,6

