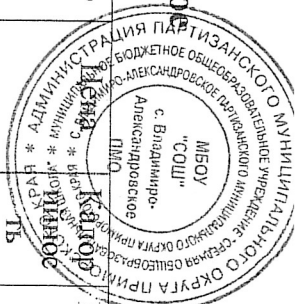


**МБОУ СОШ с.Владимира -Александровского
Летний лагерь с 11 лет и старше**

День 017.06.2025 г.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход д, г	Цена * руб.	Калорий * ккал	Белки	Жиры	Углевод. оды
Завтрак	Горячее блюдо	443	Каша вязкая пшеничная	300	23,86руб	395,6	12,5	7,3	75,9
	Гор. напитки	392	Чай с сахаром	200	3,00руб	40	0,1	0	10
	Хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,20руб	388	7,56	9,89	21,84
	Фрукт		Фрукт	100	21,20руб	44	0,4	0,4	9,8
			Итого	660	52,26руб	867,6	13,89	11,84	84,96
Обед	Закуска	10	Зелёный горошек	60	18,1руб	83,7	29,8	51,9	30,5
	1 блюдо	98	Суп вермишелевый с курицей	300/25	35,00руб	213,1	3,86	4,08	24,72
	2 блюдо	б/н	Плов с мясом	280	82,7руб	535,5	24,5	38,5	56
	Сладкое	376	Компот с/ф с/с	200	5,00руб	113	0	0,	40
	Хлеб бел.	б/н	Хлеб белый	60	4,10руб	93,6	4	2	23,8
	Хлеб черн.	б/н	Хлеб ржаной	40	2,73руб	62	2,5	1	15,8
			Итого	960	147,16руб	1101	251,9	32,92	128,7
Полдник	Напитки	515	Молоко кипячёное	200	23,00руб	106	5,8	5	9,6
	Х/б изделия	б/н	Печенье ванильное	100	19,86руб	226	4,2	8,3	33,5
			Итого	300	53,64руб	332	10	13,3	43,1
			Всего	1920	251,47руб	2300	275,8	58,06	256,8