

МБОУ СОШ с.Владими́ро -Александровское
старше 11 лет летний лагерь

День 16.06.2025 г.



Прие м пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход г	Калорий ккал	Белки	Жиры	Углев оды	
Завтр ак	Горячее блюдо	443	Вареники с картофелем	200/10	45,24руб	448	26,8	6,9	49,2
	Гор. напитки	376	Чай с сахаром	200/10	3,00руб	40	0,1	0	10
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный	60	4,20руб	41,6	3	1,2	20,6
	фрукты	368	фрукт	100	21,20руб	44	0,4	0,4	9,8
			итого	560	73,64руб	573,6	26,9	6,9	59,2
	1 блюдо	57	Борщ с мясом со смет	320/1	53,05руб	192	2,2	5,9	15,3
	2 блюдо	б/н	Котлета мясная п/ф	90	43,23руб	206	14	25	18
	гарнир	205	Макароны с маслом	200/10	13,73руб	270,6	11	26	48
	сладкое	376	Компот с/ф с/с	200	5,00руб	113	0,3	0,1	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,10руб	93,6	4	2	23,7
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,73руб	62	2,5	1	15,8
			итого	890	124,76руб	945,6	31,5	59	145,9
ПОДН ик	напиток	518	Сок фруктовый	200	32,00руб	92	0,2	0,2	22
	х/б изделие	б/н	Булочка школьная	60	21,07руб	198	4,7	4,8	33,9
			итого	260	53,07руб	290	4,9	5	55,9
			Всего	1710	251,47руб	1809,	63,3	70,9	261

16.06.2025 г.

