

МБОУ СОШ с.Владимира-Александровского
Летний лагерь с 6,5 до 11 лет

День _ 13.06.2025г.

Прие м пищи	Раздел	№ реце пт	Блюдо	Выход г	Цена	Калори ность	Белки	Жиры	Углев оды
Завтр ак	Гор. блюдо	190	Омлет натуральный	150	52,83руб	334,3	27,1	5,2	44,7
		13	Помидоры свежие	60	14,40руб	79	0,7	0,1	2,8
	гор. напитки	392	Кофейный напиток	200	6,00руб	60	0,1	0	15
			итого	350	73,23руб	394,3	27,2	5,2	59,7
	1 блюдо	76	Рассольник со сметаной с мясом	250	30,00руб	225,6	9,2	8,2	12,1
	2 блюдо	б/н	Мясная отбивная	90	41,47руб	148,3	28	3,8	0,5
	гарнир	315	Рис отварной с маслом	150	20,52руб	279,6	5	4,4	67,4
	сладкое	392	Компот с/ф с/с	200	5,00руб	60	0,1	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	7,00руб	156	4	1,6	30,9
	хлеб чёрный		итого	850	103,99руб	948,5	47	18,1	98,1
ПОЛД ник	напиток	б/н	Фруктовый чай	200	10,00руб	122	1,4	0	29
	кондитерка		Печенье творожное	60	25,46руб	213	7	14,5	294
			итого	260	35,46руб	335	8,4	14,5	323
			всего	1460	212,68руб	1677,8	82,6	37,8	480,8



МБОУ СОШ с.Владими́ро-Александровское
 Летний лагерь с 11 лет и старше
 День _ 13.06.2025г.



Прие м пищи	Раздел	№ реце пт	Блюдо	Выход г	Цена	Калори к-ть	Белки	Жиры	Углев оды
Завтр ак	Гор. блюдо	190	Омлет натуральный	200	67,83руб	445,7	27,1	5,2	44,7
		13	Помидоры свежие	100	24,00руб	79	0,7	0,1	2,8
	гор. напитки	392	Кофейный напиток	200	6,00руб	60	0,1	0	15
			итого	400	98,01руб	505,7	27,2	5,2	59,7
	1 блюдо	76	Рассольник со сметаной с мясом	300	30,00руб	270,7	9,2	8,2	12,1
	2 блюдо	б/н	Мясная отбивная	90	51,93руб	148,3	28	3,8	0,5
	гарнир	315	Рис отварной с маслом	200	21,48руб	372,8	5	4,4	67,4
	сладкое	392	Компот с/ф с/с	200	5,00руб	60	0,1	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	7,00руб	156	4	1,6	30,9
	хлеб чёрный		итого	950	115,41руб	1086,8	47	18,1	98,1
полд ник	напиток	б/н	Фруктовый чай	200	10,00руб	122	1,4	0	29
	кондитерка		Печенье творожное	60	25,46руб	213	7	14,5	294
			итого	260	35,46руб	335	8,4	14,5	323
			всего	1610	248,88руб	1927,5	82,6	37,8	480,8